

Kun jij vergeven?

In dit laatste artikel willen we aandacht geven aan het thema vergeven. We hebben ervoor gekozen om mensen aan het woord te laten komen die veel hebben meegemaakt in hun huwelijk. Er zijn verschillende mensen benaderd en in alle drie de situaties heeft vreemdgaan gespeeld. Dit is geen bewuste keuze geweest.

Interview 1

Situatie: Man en vrouw zijn getrouwd en een van beiden gaat vreemd. Ze hebben ervoor gekozen om bij elkaar te blijven. In deze situatie zijn er kinderen bij betrokken.

Hoe is jullie situatie begonnen?

Onze verkeringstijd was een roerige tijd met drugs en alcoholgebruik. Tijdens ons huwelijk ging dit verder. Al deze dingen hield ik voor mijzelf. Ik veroorzaakte veel problemen in onze relatie en stond hierdoor altijd voor mijn gevoel in de min. Mijn onderhandelingspositie was slecht omdat ik niet eerlijk kon zijn.

Na door jaren van therapie af te kunnen rekenen met verslavingen kwam ik erachter dat ik veel gemist had in mijn leven. Mijn partner wilde dat ik een thuishaven zou zijn, ik begreep daar niets van.

Vijf jaar geleden zijn wij gelijktijdig tot geloof gekomen, maar daardoor was niet alles gelijk goed. We ontdekten de mooie dingen van het geloof, maar ik zag ook wat er mis was bij mij: mijn diepe geheimen. Maar ik wilde mijn geheimen niet meer mee dragen. Ik was altijd op mijn hoede, want stel je voor dat mijn partner ergens achter kwam. Ik wilde dat vertellen omdat ik me daartoe gedrongen voelde. Ik voelde dat God wilde dat ik een eerlijk en zuiver leven ging leiden.

Ik hoopte dat mijn partner mij wilde vergeven. Ik heb

op een moment alles verteld. Hierdoor kon ik weer recht lopen. Vaak werd ik herinnerd aan de verkeerde keuzes die ik heb gemaakt. Ik heb hier echt mee moeten leren leven. Ik denk vaak, had ik vroeger niet beter kunnen luisteren? Of had iemand mij de gevolgen niet kunnen vertellen? De gevolgen van het bedelen met anderen, druggebruik, enz. Het klinkt natuurlijk een beetje als mosterd na de maaltijd of dat ik mezelf niet de schuld wil geven maar vergis je niet.

Hoe ging het verder toen je alles verteld had?

Er was vergeving maar je bent nog steeds dezelfde personen. Mijn partner had het besluit genomen om te vergeven en samen verder te gaan. Vanuit een scheve verhouding naar een rechte verhouding en van daaruit een nieuw fundament leggen. Vergeven is super belangrijk om weer te gaan groeien in je relatie. Anders blijf je altijd stilstaan. Het onvoorwaardelijk van elkaar houden kan beginnen omdat er geen geheimen zijn. Je kunt elkaar beter verdragen en ook echt luisteren naar elkaar.

Vanuit een scheve verhouding kun je niet echt met elkaar praten want je kan jezelf niet echt emotioneel blootgeven. Want wat als de ander achter jouw geheimen komt? Door elkaar te vergeven heb je een basis zoals het was toen je gek op elkaar werd. Toen kon toegang geven tot elkaars hart zonder remmingen.

Hoe voelde jij je toen die vergeving was uitgesproken?

Ik voelde destijds echt een drang om het te vertellen. Ook had ik het gesprek goed voorbereid door een boek te lezen over dit onderwerp, een gesprek te hebben met een dominee, enz.

Aan het eind van het gesprek zei mijn partner: dat was de oude jij en dit is de nieuwe jij. Ik vergeef je. Dat was een heel krachtig moment en ik voelde mij enorm opgelucht. Het maakt mij een completer persoon. Door dit herstel kunnen we uitdagingen als gelijkwaardige partners aanpakken. Niet meer instemmen omdat je in de min staat, maar samen bouwen en werken. Mijn mening doet ertoe en mag gehoord worden. Toegegeven, dat kan soms pittige gesprekken als gevolg hebben, maar ze zijn wel eerlijk en met als doel er samen beter en sterker van te worden.

Het proces van gedragsverandering is nog steeds aan de gang. Alle patronen mogen veranderd worden. Elke keer weer de keus maken om oprecht en eerlijk te zijn en te blijven.



Interview 2

Situatie: Man en vrouw zijn gescheiden door vreemdgaan. In deze relatie zijn kinderen aanwezig.

Hoe is jullie situatie ontstaan?

We waren getrouwd en op een gegeven moment vertelde mijn partner dat er liefde was voor iemand anders. Later bleek dat er al een langere tijd een relatie was tussen mijn partner en de andere persoon. Mijn partner ging verder met de ander. In de week erna heb ik geschreeuwd en gebeden naar God, ik was ontredderd.

Interview 3

Situatie: Man en vrouw zijn getrouwd en een van beiden gaat vreemd. Ze hebben ervoor gekozen om bij elkaar te blijven. In deze situatie zijn er kinderen bij betrokken.

Hoe is jullie situatie begonnen?

Mijn partner werd ziek en kreeg medicijnen. Door de situatie was mijn partner erg moe, niet fit. Toch moest er ook gewerkt worden en ons gezin moest ook door. Mijn partner voelde zich onbegrepen. Ook voelde mijn partner een beetje oordeel omdat hij niet meer zoveel kon werken en daardoor meer thuis was. Dit werd niet gezegd maar wel zo ervaren. Mijn partner is

We willen de realiteit van het leven laten zien en niet alleen theoretisch beschrijven wat vergeven is. We weten uit eigen ervaring hoe kwetsbaar en pijnlijk het proces kan zijn. Een proces waarin iedereen zijn eigen tijd nodig heeft. Waarin geen mening en oordeel nodig zijn van anderen, maar oprechte aanwezigheid en een luisterend oor. Het erover praten

Maar kreeg ook het besef en beeld van Jezus aan het kruis. En dat wij als mensen vele domme keuzes en fouten maken. De gedachte kwam bij mij op dat als Jezus de moordenaar aan het kruis kon vergeven, ik ook mijn partner kan vergeven. De keuze die zij hebben gemaakt, geeft mij geen wrok of boosheid meer, ik heb daar rust over.

Waar heb je geen rust over?

Het feit dat ik mijn kinderen niet meer elke dag zie, dat ze mij eigenlijk zijn afgepakt voor een deel. Ik maak niet meer volledig deel uit van de opvoe-

ding en dat doet mij ongelofelijk veel pijn. Ik kan daar heel erg woedend over worden. Die woede richt zich dan vooral op de andere persoon met wie mijn ex-partner nu is. Ik kan hier niets aan veranderen. Dit ligt buiten mijn invloedssfeer, dat hebben zij voor mij beslist. Door de tijd heen heeft mijn ex-partner wel sorry gezegd en dat heeft erg geholpen om rust te krijgen. Daarentegen heeft de persoon met wie mijn ex-partner nu is nooit contact opgenomen met mij. En die persoon is nooit een open en eerlijke dialoog aangegaan met mij. Dat

met anderen die je in vertrouwen kunt nemen, helpt. Hierdoor hoef je het niet alleen te dragen en dat verlicht. Vergeven is niet alleen een wilsbesluit dat vervolgens wordt uitgesproken. Vergeven is ook ernaar leven met heel je hart. Vergeven zegt niets over verzoenen en vertrouwen. Met vergeven zeg je tegen de ander: jij bent mij

vind ik enorm lastig en daar heb ik grote moeite mee. Dit is een van de redenen waarom ik op dit moment niet verder kom in mijn proces om die persoon te vergeven.

Waarom wil je vergeven? Dit wil ik graag voor mijn kinderen, om meer betrokken te worden en te blijven in het leven van mijn kinderen. Hierin wil ik blijven zoeken naar een oplossing. Dit is echt een weg voor mij die niet eenvoudig en makkelijk is. Toch weet ik dat het goed is om te doen. Hierin wil ik ook zeggen dat fouten

te gaan op de verleiding. Toch koos mijn partner voor de verleiding. En dan ben je zomaar ineens iemand die vreemdgaat. Je wilt zo graag begrijpen waarom, alleen de waaromvraag kan niet altijd goed beantwoord worden. Het zijn vaak meerdere factoren die meespelen zoals je niet gehoord en begrepen voelen. Door het in het licht te brengen en het te vertellen, kan de situatie veranderd worden. Achteraf had ik regelmatig de gedachte: 'Hoe heeft het zover kunnen komen?' Ik ging ook naar mijzelf kijken en dacht: ik zorgde ook te veel voor alles en iedereen. Het was echt het gevoel dat ik over mijn grenzen was gegaan, alleen maar om de vrede te bewaren. En dat gaf eigenlijk nog meer verwijdering.

Hoe ging je ermee om?

Eerst was er vooral ongeloof en het niet begrijpen. Daarnaast ook bevestiging van hoe mijn partner de afgelopen periode had gedaan. Er vielen dingen op zijn plaats en gevoelens die ik had werden bevestigd. Maar

Waarom wil je vergeven?

Waarom wil je vergeven? Dit wil ik graag voor mijn kinderen, om meer betrokken te worden en te blijven in het leven van mijn kinderen. Hierin wil ik blijven zoeken naar een oplossing. Dit is echt een weg voor mij die niet eenvoudig en makkelijk is. Toch weet ik dat het goed is om te doen. Hierin wil ik ook zeggen dat fouten

ook dat ik niet wilde dat ons huwelijk kapotging aan deze situatie. Want het was geen liefde maar aandacht en lust.

Hoe ben je tot vergeving gekomen?

Er kwam een strijdlust in mij dat ik niet wilde dat mijn gezin kapotgemaakt werd. Ik zette ook mijzelf opzij voor het geluk van mijn gezin maar ook omdat ik hield van mijn partner. Ik nam het wilsbesluit om mijn partner te vergeven en een tijd later heb ik ook de persoon vergeven met wie mijn partner vreemdging. Ik wilde niet blijven lopen met wrok en boosheid. Door het kennen van Jezus en de Bijbel ben ik tot vergeving gekomen. Maatschappelijk gezien was mijn huwelijk al voorbij en er was geen grondslag om samen verder te gaan. Toch hebben wij gekozen voor de liefde voor elkaar en voor God.

Na het lezen van deze verhalen van mensen kan het zijn dat een van de verhalen je geraakt heeft. Misschien herken je jezelf

niets meer schuldig. Je laat hiermee de ander los en zelf ben je vrij. Dit is wel vaak een heel proces waar je gevoelsmatig niet altijd het vrije gevoel ervaart. Dit mag gaan groeien en regelmatig heb je hier hulp bij nodig. Er mag ruimte ontstaan voor rust en vrede in je hoofd en hart. Ruimte om verder te groeien in je relatie met Jezus.

gemaakt kunnen worden, maar laat dan ook zien dat het je spijt. De weg wordt dan eenvoudiger om te zeggen we gaan verder en we zijn elkaar niets meer schuldig.

Hoe ga je verder?

Ik blijf bidden wat de weg is die ik mag bewandelen. En ik blijf zeggen tegen God: ik weet niet goed wat ik moet doen en hoe ik ermee om moet gaan. Laat maar zien wat ik moet doen. En geef mij de kracht om het doen. Op dit moment mis ik denk ik de kracht om de stap te zetten naar vergeving en los te laten.

of jouw situatie in de verhalen. Weet dat er altijd een weg is naar genezing, bevrijding en eerlijkheid. Of je dader of slachtoffer bent, weet er een weg is naar herstel en vergeving. Om de waarde van vergeving en vrijheid te beseffen mogen we altijd kijken naar de lijdensweg van Jezus Die eindigde aan het kruis.

Laten we met elkaar gaan voor huwelijken zonder leugens, huwelijken waarin de liefde wint. Heb je vragen over vergeving, dan mag je altijd contact met ons opnemen.

Wil je door ons geholpen worden, ook dan mag je contact met ons opnemen. Dat kan via ons mailadres info@degenadebron.nl of via 06-20 62 75 05. Alle hulpvragen behandelen wij vertrouwelijk.

In liefde geschreven,

Het team van de Genadebron en de coaches Ewout van de Groep en Madelon Meester

